



Karène Lemaille



01.60.08.00.80
06.88.95.89.59

contact@chantprenatal.net

Karène Lemaille 
Chant Prénatal & Postnatal

www.chantprenatal.net

Atelier de Chant Prénatal

Bientôt maman ? Vous aimez chanter même si vous n'avez jamais pratiqué ?

Le temps de la grossesse est un moment privilégié pour partager ses émotions.

Détente corporelle, bascule du bassin, poussée.
De nombreux exercices proposés pour gagner en souffle, alternés avec des chansons à thèmes.

A la naissance, l'enfant retrouvera avec plaisir les mélodies qu'il recevait dans le ventre de sa maman.

Comme le témoigne cette maman venue assister aux séances pour ses 4 enfants, le chant prénatal est "Une aide précieuse pour l'accouchement et les premiers mois de bébé."

15€ la séance

Mardi 09h30 - 11h

Lieu des séances:

Cabinet de Sages-Femmes

87 Boulevard du Segrais

77185 Lognes

Tél: 01.60.06.18.11



01.60.08.00.80
06.88.95.89.59

Chant Maman-Bébé

(Éveil musical pour les 0-3 ans)

Atelier animé très ludique !

Comptines, chansons et jeux variés pour le plaisir et l'épanouissement des petits.

La maman, le papa, la nounou...
ou toute personne adulte accompagnant l'enfant et aimant s'amuser activement avec lui et fredonner sont les bienvenus.

11€ par enfant
(forfait possible sur 5 ou 10 séances)

Vendredi 09h30 - 10h30

Samedi 09h30 - 10h30

Lieu des séances:

AFV (Association des Familles de Vaires)

www.afv.asso.fr

Centre des Arts et Loisirs (CAL)

Salle 112

31-33 Avenue Jean Jaurès

77360 Vaires-sur-Marne

contact@chantprenatal.net
www.chantprenatal.net

